

Body learning

Quelles sont les situations, les rencontres ou les difficultés qui font de nous les personnes que nous sommes aujourd'hui ? Plusieurs expériences participent à notre formation. Voici les cours qui m'ont aidé à grandir professionnellement et personnellement.

Un grand merci à tous mes enseignants !

Formation au Rikon Institut – Zurich http://www.tibet-institut.ch/content/tir/en/about_us_only.html

Cours de méditation: comment conduire une méditation de 20 minutes selon une méthode Bouddhiste Tibétaine.

Mars 2015 – Juin 2016, 60 heures de cours + pratique quotidienne de 20min.

Activités avec Dance Medicine <http://www.schoolofmovementmedicine.com>

Janvier 2018 - Ecuador: Dancing with the heart of the world (Pachamama Allinace) – 14 days

Février 2017 - Berne : Workshop avec Ya'Acov et Susanne Darling Khan « The space between us ». Module 2 - 5 jours.

Août 2016 – Berne : Workshop avec Ya'Acov et Susanne Darling Khan « The space between us ». Module 1 - 5 jours.

Novembre 2014 workshop avec Ya'Acov Darling Khan in Zürich « Dare to Dream » - 2,5 jours.

Autres activités:

September 2016 – St Légier: cours de peinture “peinture par le ressenti – module II”, 5 jours avec Julia Andrée
<http://www.presencesdelumiere.com/peinture-inspiree.html>

Mars 2015 - France: cours de peinture “peinture par le ressenti – module I”, 5 jours avec Julia Andrée
<http://www.presencesdelumiere.com/peinture-inspiree.html>

Juin 2014 – Bâle: Workshop avec Jessica Benjamin basé sur son livre “the bond of love”. 2 heures.
https://en.wikipedia.org/wiki/Jessica_Benjamin

Formations avec la Méthode Grinberg <http://www.grinbergmethod.com/fr/>

De 2005 à 2014, j'ai suivi régulièrement des cours avec les fondateurs de la Méthode Grinberg, Avi Grinberg et Ruth Elkana.

800 heures de formation continue sur les sujets suivants:

Récupération après accidents ou maladie	Perceptions depuis le corps
Processus intensif	Discipline dans la vie
Techniques de travail sur les muscles	Techniques de travail sur les os
Peur des gens	Travailler avec les clients: attitudes, présence, focus
Relations	Concepts de travail: Stopping / contenir / processus d'apprentissage
Comment travailler avec des personnes ayant subi des abus sexuels	Transformer les sensations de haine
Qualités féminines	Utiliser la voix
Perceptions humaines	Communication entre corps