

## Corsi e formazioni

Quali situazioni, incontri o difficoltà fanno di noi le persone che siamo ? Moltissime esperienze partecipano alla nostra formazione ; questi sono i corsi che hanno contribuito alla mia crescita professionale e personale.

Grazie a tutti i miei insegnanti, per tutto ciò che mi avete trasmesso !

### **Formazioni con il Metodo Grinberg** <<http://www.grinbergmethod.com/it/>>

Dal 2005 seguo regolarmente dei corsi con i fondatori del Metodo Grinberg, Avi Grinberg e Ruth Elkana.

Ad oggi, ho in attivo 800 ore di formazione continua sui seguenti temi:

Recuperare da incidenti e malattie	Percepire con il corpo
Processi intensivi	Disciplina quotidiana
Tecniche di lavoro sui muscoli	Tecniche di lavoro sulle ossa
Paura delle persone	Lavoro con i clienti: attitudine, presenza, focus
Relazioni	Concetti di lavoro: stopping / contenere / processo di apprendimento
Come lavorare con persone th hanno subito abusi sessuali	Trasformare le sensazioni di odio
Qualità femminili	Usare la voce
Percezioni umane	Comunicazione fra corpi

### **Formazione al Rikon Institut** <[http://www.tibet-institut.ch/content/tir/en/about\\_us\\_only.html](http://www.tibet-institut.ch/content/tir/en/about_us_only.html)>

Corso di meditazione, ovvero come guidare una meditazione di 20 minuti secondo un metodo del Buddismo Tibetano.

Da Marzo 2015 a Giugno 2016 : 60 ore di corso + pratica quotidiana di 20min.

### **Attività con Dance medecine** <<http://www.schoolofmovementmedicine.com>>

Novembre 2014 - Zurich: workshop con Ya'Acov Darling Khan « Dare to Dream » 2,5 giorni.

Agosto 2016 – Berna : Workshop con Ya'Acov e Susanne Darling Khan « The space between us » 5 giorni.

### **Altre attività:**

Giugno 2014 - Basilea: workshop di Jessica Benjamin basato sul suo libro “The bond of love”. 2h.  
<[https://en.wikipedia.org/wiki/Jessica\\_Benjamin](https://en.wikipedia.org/wiki/Jessica_Benjamin)>

Marzo 2015 - Francia: corso di pittura “peinture par le ressenti”, 5 giorni con Julia Andrée  
<<http://www.presencesdelumiere.com/peinture-inspiree.html>>